



Individuelles Wohnen und Leben

Mitglied im Leben
Diakonie
CHRISTOPHORUS

**Alten- und Pflegeheim
Matthias-Claudius-Stift**



HERZLICH WILLKOMMEN

Für das Team im Matthias-Claudius-Stift steht der **Mensch im Mittelpunkt.**

Die Erhaltung, Förderung und Wiedergewinnung größtmöglicher Selbstständigkeit durch aktivierende Pflege soll den Umfang bestehender Pflegebedürftigkeit verringern. Wir assistieren entsprechend den Bedürfnissen oder Einschränkungen in den Verrichtungen des täglichen Lebens. Die Pflege und Betreuung ist an den Lebensgewohnheiten unserer Bewohnerinnen und Bewohner ausgerichtet. Persönlicher Kontakt und Zuwendung prägen die Arbeitsweise und die familiäre Atmosphäre unseres Hauses. Unsere hohen Ansprüche, mit dem Ziel der kontinuierlichen Verbesserung, überprüfen wir mit einem ständigen Qualitätsmanagement aller Bereiche. Auf den folgenden Seiten können Sie sich ein erstes Bild machen - **vom Leben im Matthias-Claudius-Stift**, und was Sie von uns erwarten dürfen.

Julia Graßme
Heimleitung

Tobias Wiedemann
Pflegedienstleitung

DAS MATTHIAS-CLAUDIUS-STIFT

Das Matthias-Claudius-Stift befindet sich in ruhiger Lage im südlichen Innenstadtbereich von Göttingen. Der Stegemühlenweg charakterisiert sich als bevorzugtes, stadtnahes Wohngebiet mit überwiegend saniertem Altbaubestand. Einkaufsmöglichkeiten sind auf kurzen Wegen erreichbar, die Innenstadt mit direkter Busanbindung. Unser großer Garten ist nicht nur Lebensraum für ein Meer blühender Pflanzen und damit ein echter Blickfang, sondern vor allem ein einladender Ort zum Verweilen für die Hausbewohner. Er ist als Sinesgarten angelegt worden mit einem kleinen Bauerngarten, mit Hochbeeten und themenbezogenen Sitzecken. Wer möchte, kann hier das ein oder andere selbst anpflanzen.



Das Haus wurde **1963 erbaut** und in den letzten Jahren immer wieder **modernisiert**. Die **82 Plätze** werden seitdem den hohen Anforderungen einer individuellen Pflege mit Wohncharakter gerecht. Um dem Bedürfnis zur Wahrung der Privatsphäre Rechnung zu tragen, stellen wir allen Bewohnerinnen und Bewohnern ein **rollstuhlgerechtes Einzelzimmer mit eigenem WC/Dusch-Raum** zur Verfügung. Die Zimmer sind mindestens **18 m² groß**, haben **Telefon- und Kabelanschluss** sowie eine **Notrufanlage**. Zur Grundausstattung gehören **ein höhenverstellbares Pflegebett, Nachtschrank, Kommode, Kleiderschrank, Gardinen und Zimmerbeleuchtung**. Die individuelle Ausstattung mit eigenen, liebevoll gewonnenen Gegenständen begrüßen wir jedoch sehr, da sie wichtige Erinnerungsstücke sind und damit die Wohnqualität und das eigene Wohlbefinden erheblich steigern.

Die drei Wohngruppen des Hauses sind über Aufzüge gut erreichbar. In jeder Etage hat eine Wohngruppe ihr Zuhause mit eigenem **Wohn- und Essbereich, einem Pflegebad, Dachterrasse bzw. Balkone**. Eine unserer Wohngruppen bietet Platz für 17 an Demenz erkrankte Bewohnerinnen und Bewohner. Die Umgebung ist auf die besonderen Bedürfnisse dieses Klientels zugeschnitten. Im 3. Obergeschoss befinden sich **6 Einzelzimmer für schwerstpflegebedürftige in einer Kleingruppe**. Ein großer, lichtdurchfluteter Gemeinschaftsraum steht ihnen bei der Tagesgestaltung zur Verfügung. Dort können auch andere Mitbewohnerinnen und Mitbewohner des Hauses bei dezenter Musik und Farblightspielen wunderbar entspannen. Ein großer, heller Veranstaltungsraum lädt im Parterre zur Begegnung ein.



EINBINDUNG IN DAS GEMEINWESEN

Das Matthias-Claudius-Stift wurde 1963 als kirchliches Altenheim erbaut und 1993 in die **diakonische Trägerschaft der Diakonie Christophorus Göttingen** übergeleitet. Als Matthias-Claudius-Stift -Altenhilfe gGmbH nutzt das Haus seitdem die Anbindung an einen größeren Träger, der auch andere soziale Einrichtungen unterhält.

Vor Ort ist das Haus gut eingebettet in die unmittelbare Umgebung. Rege nachbarschaftliche Kontakte werden mit den Bewohnerinnen und Bewohnern der Stadt. Wohnungsbaugesellschaft gepflegt. Eine enge Vernetzung gibt es auch mit der ev.-luth. Kreuz-Kirchengemeinde. Deren Seelsorger halten ebenso regelmäßig Hausgottesdienste wie der Amtsbruder von der katholischen Kirche. Intensive fachliche Kooperation pflegen wir mit den örtlichen Pflegediensten, mit den evangelischen Krankenhäusern, den gerontopsychiatrischen Diensten der hiesigen Asklepios-Kliniken, sowie der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen.

Medizinische Versorgung

Niedergelassene Haus- und Fachärzte sichern Ihre medizinisch-ärztliche Versorgung auf der Basis Ihres Wunsch- und Wahlrechtes. In der Regel kommen sie zu Ihnen. Um die Versorgung mit Medikamenten, Therapien und Hilfsmitteln reibungslos zu gewährleisten, pflegen wir eine gute Zusammenarbeit mit einer Vertragsapotheke, mit Fachbetrieben für Orthopädietechnik, mit Praxen für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie und mit Podologen.



UNSERE MITARBEITER

Als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer diakonischen Einrichtung leisten wir unseren Dienst am Nächsten auf der Grundlage des christlichen Menschenbildes. Dieses christliche Verständnis sieht den Menschen in seiner Einmaligkeit und als Einheit von Leib, Seele und Geist. Unser Miteinander im täglichen Umgang ist daher geprägt von diesem Verständnis.

Der Anteil der Pflegefachkräfte beträgt mindestens 50 %.

In der Pflege arbeiten wir mit **multiprofessionellen Teams** bestehend aus **Altenpfleger/innen, Gesundheits- und Krankenpfleger/innen, Pflegeassistenten/innen, Krankenpflegehelfer/innen, Sozialassistent/innen** sowie **Teilnehmer/innen im Freiwilligen Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst**. Ergänzt werden diese Teams durch **Heimleitung, Pflegedienstleitung, Wohnbereisleitungen, Qualitätsmanagementbeauftragte, Hygienebeauftragte und einen Sicherheitsbeauftragten**.

Um neueste Erkenntnisse in die Praxis umsetzen zu können, legen wir größten Wert auf regelmäßige Fortbildungen unserer Teams. Im Einzelnen sind dies z.B.

- **Fortbildungen für Expertenstandards (Schmerz, Wunden, Sturz, Dekubitus, Inkontinenz, Ernährung)**
- **Validation Kommunikation**
- **Palliativ Care**
- **Erste Hilfe**
- **Basale Stimulation**
- **Biographiearbeiten**
- **Mobilisation** und vieles mehr.



UNSER VERSTÄNDNIS FÜR QUALITÄT

Qualität in einem Alten- und Pflegeheim bezieht sich wesentlich auf die Lebensqualität, die Wohnqualität und die Pflegequalität.

Unser Verständnis davon bringen wir mit der nachfolgenden Übersicht zum Ausdruck.



UNSER VERSTÄNDNIS FÜR QUALITÄT

- Ein freundliches und einfühlsames Miteinander prägt die Begegnungen
- Rahmenbedingungen, die ein Gleichgewicht zwischen Herausforderung und Fähigkeiten herstellen
- Sterben und Tod in unseren Alltag einbeziehen und nicht ausgrenzen
- Gespür für die Sorgen und Nöte unserer Bewohnerinnen und Bewohner

LEBENSQUALITÄT



Im **Mittelpunkt** unserer Arbeit steht der **Mensch**

WOHNQUALITÄT



- Individuell gestaltetes Wohnumfeld in dem man sich wohl und geborgen fühlen kann
- Raum für persönliche Dinge und Kleinmöbel
- Modernes Pflegemobiliar
- Großzügige und freundliche Duschbäder
- Gemütlich gestaltete Aufenthaltsmöglichkeiten
- Unser Garten als Lebensraum

PFLEGEQUALITÄT



- Selbstständigkeit erhalten und fördern
- Respekt- und würdevollen Umgang leben
- Achtung der Persönlichkeit
- Selbstbestimmung und Eigenverantwortlichkeit bewahren
- Individuelle Pflege und Betreuung
- Vorlieben und Gewohnheiten berücksichtigen
- Aktuelle pflegewissenschaftliche Erkenntnisse anwenden

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN



Vollverpflegung (zeitflexibel)

- Frühstück
- Mittagessen mit Tischservice (3 Wahlmenüs)
- Nachmittagskaffee
- Zwischenmahlzeiten
- Abendessen
- Getränke

Kaltmahlzeiten über die hauseigene Küche, Warmverpflegung von der Diakonie Christophorus



Pflege

- ganzheitlich aktivierende Pflege nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Bezugspflege
- alle Pflegegrade
- Prophylaxen



Medizinische Behandlungspflege

- alle anfallenden behandlungspflegerischen Maßnahmen werden nach ärztlicher Anordnung von Pflegefachkräften durchgeführt, z.B.:
- Medikamentenversorgung
- Wundversorgung
- Blasenkatheterisierung
- Stomaversorgung

IM ENTGELT ENTHALTEN

KURZZEITPFLEGE

Neben der allgemeinen Pflege, nehmen wir auch Kurzzeitpflegegäste auf, deren pflegende Angehörige einen Urlaub planen oder wegen eigener Erkrankung die Pflege vorübergehend nicht leisten können.

DIE LEISTUNGEN IM EINZELNEN



Soziale Betreuung Tagesstruktur Veranstaltungen

- tägliche Interessengruppen durch den begleitenden Dienst, auf den Wohngruppen von zusätzlichen Betreuungskräften
- Dreimal wöchentlich und an jedem zweiten Wochenende hauseigene Abendrunde von 18:00 - 21:30
- saisonale Veranstaltungen
- Gottesdienste
- Bibelstunden
- Ausflüge



Hauswirtschaft

- Handtücher, Waschhandschuhe und Bettwäsche werden zur Verfügung gestellt
- Bewohnerwäsche wird vom Haus gekennzeichnet und in der Zentralwäscherei der Diakonie Christophorus aufbereitet (ausgenommen Bügel- bzw. Reinigungswäsche), Persönlicher Hol- und Bringservice
- Zimmerreinigung durch die eigene Hausreinigung



Beratung Unterstützung

- Barbetragsverwaltung möglich
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten
- Unterstützung bei Pflegekasernenangelegenheiten
- Hilfe bei persönlichem Schriftverkehr
- Vermittlung von Beratung
- Vermittlung von Therapien

IM ENTGELT ENTHALTEN

BETREUUNGSKONZEPT BEI DEMENZ

Auf der Grundlage eines speziellen Betreuungskonzeptes kümmern wir uns um Bewohner und Bewohnerinnen, die demenziell erkrankt sind. Sie leben eigenen, geschützten Wohnbereichen, deren Umfeldgestaltung ihnen Sicherheit und Orientierung gibt und sie zu Betätigungen anregt, die ihnen von früher noch bekannt sind.



WIE SICHERN WIR DIE QUALITÄT?

Mit dem Ziel der kontinuierlichen Verbesserung reflektieren und überprüfen wir regelmäßig und strukturiert die Wirksamkeit unseres Tuns und auch die Frage, ob die gesteckten Ziele erreicht wurden.

Die Qualität wird durch unterschiedliche Ansätze gesichert:

- regelmäßige Pflegevisiten mit Vollständigkeitsüberprüfungen der Pflegedokumentationen
- Umsetzung neuester Expertenstandards
- Fort- u. Weiterbildung unserer MitarbeiterInnen
- Beschwerdemanagement
- Einbeziehung der Bewohnervertretung
- Eigen- und Fremdkontrolle unserer Küche
- Einhaltung der gesetzlichen Hygienestandards
- Einhaltung der Fachkraftquote
- Einhaltung der sicherheitstechnischen Einrichtungen, z.B. Rufanlage, Brandmeldeanlage, Aufzüge durch Fachfirmen und Haus-technik



MITBESTIMMUNG UND AUTONOMIE

Im Matthias-Claudius-Stift steht der Mensch im Mittelpunkt.

Wir achten seine Würde und Selbstbestimmung durch wertschätzenden Umgang, durch die größtmögliche Erhaltung seiner Fähigkeiten sowie die Beachtung seiner Wünsche, Bedürfnisse und Gewohnheiten. Sein Selbstbestimmungsrecht steht im Vordergrund. Als Interessenvertretung gibt es die Bewohnervertretung. Sie kommt monatlich zusammen, gibt Anregungen zur Verbesserung und zu Veranstaltungen und befasst sich mit allen Fragen des Heimalltags der Heimbe-wohnerinnen und Bewohner.





WIR SIND FÜR SIE DA

Wir würden uns freuen, wenn wir Ihnen einen ersten Eindruck davon vermitteln konnten, wie wir unseren Auftrag in der Pflege und Betreuung von Seniorinnen und Senioren verstehen.

Viele Dinge sind vor einem Heimeinzug zu bedenken. Manche Fragen bzw. Unsicherheiten lassen sich auch erst im konkreten Gespräch klären.

Wir stehen Ihnen daher im persönlichen oder telefonischen Gespräch gerne zur Seite.

IHR WEG ZU UNS



**Matthias-Claudius-Stift
Alten- und Pflegeheim**
Stegemühlenweg 65
37083 Göttingen

Julia Graßme Heimleitung

Telefon +49 551 50 76 112
Fax +49 551 50 76 126
j.grassme@dw-christophorus.de

Tobias Wiedemann Pflegedienstleitung

Telefon +49 551 50 76 115
Fax +49 551 50 76 126
t.wiedemann@dw-christophorus.de



IMPRESSUM

Diakonisches Werk Christophorus e.V.
Theodor-Heuss-Straße 45
37075 Göttingen
Tel. +49 551 38 54-0
Fax +49 551 38 54-222

info@dw-christophorus.de
www.dw-christophorus.de

Öffentlichkeitsarbeit: Roland Herkt

Amtsgericht Göttingen VR 930
Steuer-Nr. 20/206/01553

© 2023



www.dw-christophorus.de

