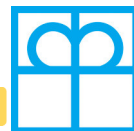
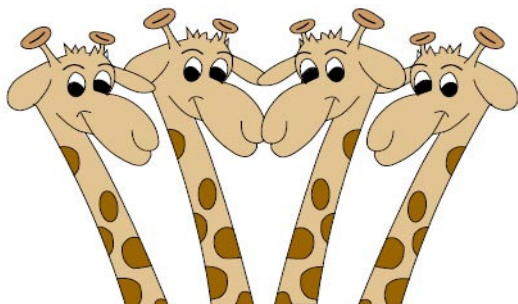


Bitte geben Sie Ihre vollständig  
ausgefüllte und verbindliche Anmeldung  
bis zum 23.08.2010 ab

Der Rücktritt von der Teilnahme muss bis max.  
2 Wochen vor der Fortbildungsveranstaltung  
erfolgen, andernfalls müssen die Kosten in vol-  
ler Höhe gezahlt werden.



*Christophorus Haus Göttingen gGmbH*  
*Diakonische Behindertenhilfe*

**Veranstaltung für  
MitarbeiterInnen im pädagogischen und  
pflegerischen Bereich**

**Koordination und Anmeldung:  
Dagmar Nustede**

Telefon: 0551-38 54221  
Fax: 0551-38 54 22 2  
E-Mail: [d.nustede@dw-christophorus.de](mailto:d.nustede@dw-christophorus.de)

Christophorus Haus Göttingen  
Theodor-Heuss-Straße 45  
37075 Göttingen



**Wertschätzende Kommunikation  
nach Marshall Rosenberg**

**Veranstaltung für  
MitarbeiterInnen im  
pädagogischen und pflegerischen  
Bereich**

## Was will ich - was willst du? Wie kommen wir zusammen?

In einem Arbeitsbereich, der eine ständige Aufmerksamkeit und Höchstleistung von Ihnen fordert, bleibt zwischenmenschlich Vieles auf der Strecke. So z.B. eine wertschätzende und befriedigende Kommunikation. Dies bringt die Menschen unweigerlich in Stress und produziert Konflikte.

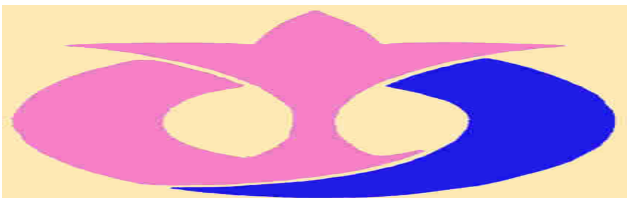
Hier setzt die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg an. Sie vermittelt mit Hilfe von 4 Schritten wie eine unterstützende und entwicklungsorientierte Kommunikation gelingen kann

- Trennung von Beobachtung und Bewertung
- Unterscheidung von Gefühlen und Gedanken
- Bedürfnisse als Motivation unserer Handlungen erkennen
- Selbstaussdruck in Form einer Bitte formulieren

Sie lernen mit den 4 Schritten der Gewaltfreien Kommunikation ein einfaches und überzeugendes Handwerkszeug kennen für eine befriedigende Kommunikation.

### Sie können lernen...

- ◇ Die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und sie adäquat mitzuteilen.
- ◇ Mehr Wertschätzung für sich und andere zu entwickeln.



## Zielsetzung Einführungseminar

- ◇ Anders zuzuhören und sich über Ihr Mitgefühl mit den anderen zu verbinden.
- ◇ Offen Ihre Meinung zu sagen mit respektvoller Aufmerksamkeit für die anderen.
- ◇ Sich selbstbewusster und gleichzeitig gelassener im Team zu vertreten.
- ◇ Kritik und Angriffe in die Sprache der Bedürfnisse zu übersetzen und darauf angemessen zu reagieren.

### Seminarleitung

Petra Biertümpfel, Gesundheits- und Kommunikationstrainerin.

Der Dozentin ist es besonders wichtig, den TeilnehmerInnen mit Lebendigkeit, viel Bewegung, praktischen Übungen und wenig Theorie den Nutzen und die Haltung der Wertschätzenden Kommunikation nahe zu bringen.

### Zeiten:

Samstag, 11.09.2010 9.30 - 16.30 Uhr  
Sonntag, 12.09.2010 9.30 - 15.30 Uhr

**Gebühr: 150,00 €**

**Verpflegung: 10,00 €**

### Veranstaltungsort:

Christophorus Haus Göttingen/  
Kuppelsaal im Haus Wiesenfeld

## Anmeldung

*Fortbildungsveranstaltung*

*am:.....*

*Absender:.....*

*.....*

*Einrichtung/ Funktion:*

*.....*

*.....*

*Beruf:.....*

*Telefonisch erreichbar*

*unter :*

*.....*

*Unterschrift:.....*



**Zeiten:**

**Ort:**

Christophorus Haus Göttingen/Kuppelsaal

**Teilnehmerzahl:**

**Gebühr:**

**Verpflegung:**

**Seminarleitung:**